



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБУ «Центр  
физической культуры,  
спорта и здоровья  
Фрунзенского района»

А.В. Соловьев  
2019 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### проведения районного этапа соревнований по плаванию в рамках Спартакиады семейных команд «Оздоровительный спорт – в каждую семью»

#### 1. Цели и задачи

- Привлечение жителей Фрунзенского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация плавания, как вида спорта и активной формы семейного досуга;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование семейных традиций на основе ценностей здорового образа жизни и активного семейного досуга;
- выявление сильнейших команд с целью дальнейшего участия в городском этапе Спартакиады.

#### 2. Место и сроки проведения

Место проведения соревнования: ГБУ СШОР «Купчинский Олимп»  
Фрунзенского района СПб, ул. Софийская, д.40, корп. 4

Даты и время проведения соревнований:

28 сентября 13.30-15.30;

29 сентября 15.30-17.30

#### 3. Организаторы соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ») при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» - Абросимова Марина Сергеевна, начальник отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий, тел. 246-26-28.

#### 4. Программа соревнований

28 сентября:

1-ый поток

13:00 – регистрация

13:30 – начало заплыва

14:30 – окончание заплыва

2-ой поток

14:00 – регистрация

14:30 – начало заплыва

15:30 – окончание заплыва

29 сентября:

1-ый поток

15:00 – регистрация

15:30 – начало заплыва

16:30 – окончание заплыва

2-ой поток

16:00 – регистрация

16:30 – начало заплыва

17:30 – окончание заплыва

#### **5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются участники, умеющие плавать.

Допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

Возрастной состав взрослых членов команды не ограничен, возраст детей от 7 до 14 лет. В состав семейной команды вместо родителей ребёнка могут быть заявлены его бабушка и дедушка. Возрастная группа определяется по году рождения ребёнка.

Соревнования проводятся по группам в следующих возрастных категориях:

- большая семейная команда: мама, папа, ребенок младшего возраста 2009 – 2012 г.р.;
- большая семейная команда: мама, папа, ребенок среднего возраста 2005 – 2008 г.р.;
- большая семейная команда: мама, папа, ребенок дошкольного возраста;
- малая семейная команда: мама, ребенок младшего возраста 2009 – 2012 г.р.
- малая семейная команда: мама, ребенок среднего возраста 2005 – 2008 г.р.
- малая семейная команда: мама, ребенок дошкольного возраста;
- малая семейная команда: папа, ребенок младшего возраста 2009 – 2012 г.р.
- малая семейная команда: папа, ребенок среднего возраста 2005 – 2008 г.р.
- малая семейная команда: папа, ребенок дошкольного возраста;

Каждый член семейной команды может быть заявлен только в одной из вышеперечисленных номинаций.

В день соревнования к регистрации допускаются команды, в которых каждый участник имеет плавательный костюм, сменную обувь и шапочку для бассейна.

После прохождения регистрации не допускается замена одного участника команды на другого. В случае установления нарушения очки команды за данный этап аннулируются.

Обязательным условием допуска к соревнованиям является отсутствие у спортсмена медицинских противопоказаний.

Участие в турнире осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника турнира.

#### **6. Условия проведения соревнований**

- Соревнования по плаванию проводятся по программе эстафетного плавания.
- Стилль плавания произвольный.
- Дистанция для каждого участника соревнований 25 м. (независимо от возраста).
- Старт по выбору участника из воды или с тумбочки.
- Первый этап эстафеты плывут дети.
- Штрафные баллы начисляются за заплыв на соседнюю дорожку, за повторный фальстарт, за неправильную передачу эстафеты. Одно штрафное очко равно 1 секунде.
- Заплывы формируются секретарем по итогам регистрации участников соревнования.
- Участникам будет дана возможность разминки перед заплывом.
- Победители определяются по наилучшему результату.

#### **7. Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие первые места в своей номинации, включаются в состав сборной команды Фрунзенского района по плаванию для участия в городском этапе Спартакиады (октябрь 2019 г.).

#### **8. Условия финансирования**

Организация мероприятия осуществляется в рамках государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Фрунзенского района.

Помещение для проведения соревнования предоставляется организаторам на безвозмездной основе.

#### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353, а также требованием правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г.

№ 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### 10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки принимаются до 27 сентября 2019 года по электронной почте [sport.zayavka@mail.ru](mailto:sport.zayavka@mail.ru) или по тел./факсу 246-26-28.

Форма заявки указана в Приложении 1.

Оригинал заявки с визой врача подаётся секретарю в день соревнований.

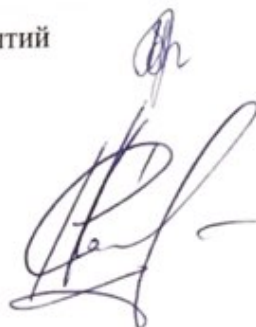
**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**

Начальник отдела организации  
и проведения спортивно-массовых мероприятий  
СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»

М.С. Абросимова

Заместитель директора СПб ГБУ «Центр  
ФКСиЗ» по спортивно-массовой работе

В.О. Смирнов



Приложение 1  
к Регламенту проведения  
районного этапа соревнований по  
плаванию в рамках  
Спартакиады семейных команд  
«Оздоровительный спорт – в  
каждую семью»

**З А Я В К А**  
На участие в районном этапе Спартакиады семейных команд Санкт-Петербурга  
«Оздоровительный спорт – в каждую семью»

Фрунзенский район  
Плавание

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения ребенка	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Паспортные данные	Домашний адрес, тел.	Виза врача печать
	<b>Категория семейной команды</b>					
	<b>Категория семейной команды</b>					

Итого допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_  
(Фамилия, имя, отчество, печать)

Руководитель образовательного учреждения

\_\_\_\_\_  
наименование образовательного учреждения

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, имя, отчество)