

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

448 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98

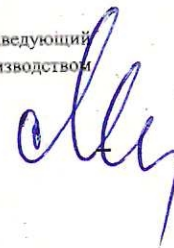
Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112

Итого за день ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-103, У/в-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

Генеральный директор


Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ
448 Школаэн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 5-11 классы</u>		
187/30	Блинчики с клюквенным соусом	ЭЦ-287, Б-14, Ж-14, У/в-26
250	Какао с молоком	ЭЦ-168, Б-4, Ж-3, У/в-31
130	Фрукты свежие в ассортименте	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 5-11 классы		ЭЦ-707, Б-25, Ж-20, У/в-106
<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-6, У/в-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 026, Б-30, Ж-34, У/в-143
Итого за день		ЭЦ-1 733, Б-55, Ж-54, У/в-249

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

448 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/в-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/в-116
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/в-45
Итого за день		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/в-407

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна

Заведующий производством

