

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 448 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБОУ СОШ №448
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Протокол №17 от 26.05.2023 г

Приказ №129_ от 26.05.2023г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Юный стрелок»
для обучающихся 8а класса

2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка.

Настоящая программа рассчитана на 8-9 класс.

Программа носит военно-спортивную направленность.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится цель: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Цель программы:

Обучить порядку разборки и сборки автомата Калашникова
Обучить приемам и правилам стрельбы.

Задачи:

Обучающие задачи: дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта и военно-прикладных видах, меры безопасности при стрельбе (пневматические винтовки, пистолеты.)

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- формирования здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛА ПО ТЕМАМ:

Тема №1

История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»).

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12, ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12, «Байкал» и их применение в стрелковом спорте;

- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ; боеприпасы, используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

Тема № 2.

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №3.

Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

Тема №4

Порядок разборки и сборки АК-74.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №5

Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тиру.

Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Характерные ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок и их устранение.

Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

Тема № 6(практическое)

Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6 «б», три пробных, пять зачетных.

Тема №7(практическое)

Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

Тема № 8(практическое)

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки. Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 м или 15 м по заданию – 5 выстрелов.

Подготовка к соревнованиям - стрельба на 10 м или 15 м. Три- пробных, пять – зачетных.

Классификационные соревнования.

Участие в соревнованиях. Сдача норматива на значок «Меткий стрелок».

Подведение итогов соревнований.

Тема №9(практическое)

Соревнования, внутри школьные, районные.

Тема №10(практическое)

Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

Тема №11(практическое)

Тренировка в технике стрельбы с колена.

Тема №12(практическое)

Тренировка в технике стрельбы лежа.

Тема №13

Лучшие стрелки России.

Тема №14

Герои России.

Тема №15

Характеристики современного боя.

Тема №16(практическое)

Техника преодоления полосы препятствий с макетами АК.

Принципы:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

Методы и средства:

- Словесный (объяснение, беседа);
- личный пример
- иллюстративный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, пистолета, разборка и сборка АК, снаряжение магазина);

Конечный результат освоения программы:

Овладение основами теоретических знаний, практических умений и навыков по программе «Стрелковое дело»

Общий объем программы – 102 часов

Из них – теоретический – 25 час.

- практический – 77 час.

Дополнительное время:

- для пристрелки оружия – 3 часа.
- чистка оружия по окончании занятий – 4 часа.

Тема разового занятия с детьми (1 академических часа)

Теория: «История развития стрелкового спорта в России».

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12, ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12, Байкал и их применение в стрелковом спорте;
- тактико-технические данные пневматических пистолетов.
- боеприпасы, используемые в стрелковом оружии России и их характеристики;
- правила поведения в тире и меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия;
- Правила прицеливания, обработка спускового крючка, дыхание и изготовка в стрельбе лежа, при помощи упора из пневматической винтовки.

Практическое занятие: Стрельба на 15 м. По мишени №6, три выстрела на одного человека.

Количество патронов – 45 шт. (отряд – 15 человек по 3 выстрела).

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Занятия кружка проводятся в специально оборудованном стрелковом тире; на выездных мероприятиях

Для занятий необходимы: Пневматические винтовки, пневматические пистолеты, мишени. Важно иметь: матрацы для стрельбы, валики для стрельбы из упора. В тире обязательно должны находиться плакаты «Меры безопасности при обращении с оружием», «Меры безопасности и правила поведения в тире».

В работе следует использовать плакаты: «Техника стрельбы из спортивной винтовки» При объяснении тем и при самостоятельной работе детей с литературой следует широко использовать книги, красочные альбомы: «Ручное огнестрельное оружие», «Оружие

пехоты», «История советского стрелкового оружия и патронов» и другие, а также журналы: «Оружие», «Военные знания», «Ружье», «Мастерружье» и др. На занятиях можно использовать видеофильмы по истории оружия, о современном оружии.

Отличительные особенности данной программы от уже существующих:

теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания; знакомство с условными знаками, техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития. Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

В реализации данной программы участвуют учащиеся 8-9 классов.

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований, зачетов, контрольных испытаний.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Ожидаемый результат и способы определения их результативности.

По окончании учащийся должен знать:

- технику безопасности при проведении стрельб;
- устройство и принцип действия пневматической винтовки;
- необходимые действия по обслуживанию пневматической винтовки;
- порядок неполной разборки и сборки пневматической винтовки
- порядок снаряжения магазина патронами
- приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки
- характеристики современного боя
- способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;
- лучших стрелков России;
- Героев России.

Учащийся должен уметь:

- осознанно относиться к своему здоровью;
- определять дальность до цели, направление и силу ветра;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
- проявлять волевые качества спортсмена;
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 25 очков.
- осуществлять неполную разборку и сборку АК;
- снаряжать магазин патронами.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

- наблюдение за деятельностью учащихся;
- соревнования по стрельбе;
- соревнования по военно-прикладному многоборью;
- выполнение контрольных упражнений.

Литература:

- 1.«Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
- 2.В.Е. Маркевич«Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П
- 3.В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.
- 4.Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П;
- 5.Д.Н, Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военно издательство», М, 1986 г.
- 6.Блюм М.А. Спортивное оружие. - М., ДОСААФ, 1954.
- 7.Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 1986.
- 8.Пулевая стрельба. Правила соревнований. –М., Россвет, 1995.
- 9.А.Т. Смирнов Б.О. Хоренников Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс М, «Просвещение» 2014.

Календарно-тематический план кружка «Юный стрелок» на 2023-2024у.г.

№ п/п	Дата		Тема	Кол-во часов		Примечания
	По плану	По факту		Теория	Практика	
1.			Техника безопасности при обращении с оружием. История развития стрелкового спорта.	1		
2.			Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1		
3.			Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1		
4.			Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1		
5.			Устройство и работа пневматической винтовки	1		
6.			Устройство и работа пневматической винтовки	1		
7.			Устройство и работа пневматической винтовки	1		
8.			Устройство и работа пневматической винтовки	1		
9.			Устройство и работа пневматической винтовки	1		
10.			Стрельба из пневматической винтовки		1	

11.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
12.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
13.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
14.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
15.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
16.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
17.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
18.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
19.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
20.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
21.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
22.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
23.			Стрельба из пневматической винтовки		1	

24.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
25.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
26.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
27.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
28.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
29.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
30.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
31.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
32.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
33.			Стрельба из пневматической винтовки		1	
34.			Стрельба из пневматической винтовки		1	