

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 448 Фрунзенского района**  
**Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Решением

Педагогического совета

ГБОУ СОШ №448

Фрунзенского района

Санкт-Петербурга

Протокол №17 от 26.05.2023 г

Приказ №129\_ от 26.05.2023г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Моя будущая профессия»**  
**для обучающихся с 5а класса**

2023 – 2024 учебный год

## 1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Моя будущая профессия» составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ «СОШ № 448» с учетом программ, включённых в её структуру. Результатами освоения курса внеурочной деятельности будут являться:

### I. Личностные:

- Потребность повышать свой культурный уровень, самореализовываться в разных видах деятельности;
- в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы.

### II. Метапредметные:

#### Регулятивные:

- Умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

#### Познавательные:

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;

- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

**Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в клубе;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.

**III. Воспитательные результаты:**

**Результаты (приобретение социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): Приобретут знания:**

- Об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;
- О принятых в обществе нормах поведения и общения;
- Развитие ценностного отношения подростков к труду
- Об основах здорового образа жизни;
- О правилах конструктивной групповой работы;
- Об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- О способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации;
- О правилах проведения исследования.
- Опыт публичного выступления;
- Опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности.

С целью осуществления более эффективного управления профессиональным развитием учащихся профориентационные задачи ставятся с учетом их условного деления на три уровня:

1. когнитивный (информирование о мире профессий, состоянии рынка труда, содержании той или иной трудовой деятельности, о профессиональных образовательных программах и учреждениях);
2. мотивационно-ценностный (формирование у школьников всей гаммы смыслообразующих и профессиональных ценностей);
3. деятельностно-практический (составление, уточнение, коррекция и реализация профессиональных планов).

**Первый уровень результатов** – приобретение учащимися знаний о труде и профессиях (знание и уважение трудовых традиций своей семьи, знания о разных профессиях и их требованиях к здоровью, морально-психологическим качествам, знаниям и умениям человека ит.п.). Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями и родителями (в урочной, внеурочной деятельности) как значимыми для него носителями профессионального знания и положительного повседневного опыта.

**Второй уровень результатов** – получение учащимися опыта переживания и позитивного отношения к труду, как базовой ценности общества, ценностного отношения к профессиональной и социально значимой деятельности в целом. Для

достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие учащихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения, т. е. в защищённой, дружественной просоциальной среде, в которой ребёнок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых знаний, начинает их ценить (или отвергает).

**Третий уровень результатов** – получение учащимися начального опыта самостоятельного общественно-полезного действия, формирование у подростка социально приемлемых моделей поведения. Только в самостоятельном общественно полезном действии человек действительно становится (а не просто узнаёт о том, как стать) гражданином, социальным деятелем, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных профессиональных и социальных субъектов за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде.

С переходом от одного уровня результатов к другому существенно возрастают эффекты профориентации:

- на первом уровне профориентация приближена к обучению, при этом предметом профориентирования как учения являются не столько теоретические знания, сколько знания о ценностях;
- на втором уровне профориентация осуществляется в контексте жизнедеятельности школьников и ценности могут усваиваться ими в форме отдельных профессионально ориентированных поступков;
- на третьем уровне создаются необходимые условия для участия учащихся в профессионально-ориентированной, социально-значимой деятельности и приобретения ими элементов опыта трудового творческого сотрудничества и общественно полезного труда.

Таким образом, знания о труде как о ценности переводятся в реально действующие, осознанные мотивы трудового поведения, его значение присваивается учащимися и становится их личностным смыслом.

**Формы достижения результатов:** познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки, экскурсии, трудовые десанты, социально-значимые акции в классе, школе, исследовательские работы, социально-значимые акции в социуме (вне ОУ)

### **Формы контроля:**

1. Рефлексия по каждому занятию в форме вербального проговаривания, письменного выражения своего отношения к теме.
2. По итогам курса учащиеся выполняют самостоятельную работу – творческое эссе по теме: «Кем и каким я хочу стать»
3. В рамках курса предполагается организовать проектную деятельность учащихся

**Итоги учёта знаний, умений,** овладения учащимися универсальных учебных действий подводятся посредством листов педагогических наблюдений, опросников. Учет знаний и умений для контроля и оценки результатов освоения программы внеурочной деятельности происходит путем архивирования

творческих работ учащихся, накопления материалов по типу «портфолио».

Контроль и оценка результатов освоения программы внеурочной деятельности зависит от тематики и содержания изучаемого раздела. Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности: викторины, творческие конкурсы, ролевые игры, школьная научно-практическая конференция.

## 2. Содержание курса внеурочной деятельности «Моя будущая профессия» с указанием форм организации видов деятельности

Программа курса «Моя будущая профессия» реализуется через следующие **виды деятельности:**

- игровая
- познавательная
- проблемно-ценностное общение

**1 год обучения(5класс,34 часа)**

Содержание	Формы организации
1 Введение. Знакомство.(1 час) 2.Мои личные профессиональные планы.(1 час) 3.Ценностные ориентации.(1 час) 4.Самооценка и уровень притязаний.(1 час) 5.Интересы и склонности в выборе профессии.(1 час) 6.Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова.(1 час) Типы профессий (построение таблицы): Ч-Ч, Ч-Т, Ч-П, Ч-ХО, Ч-Э. 7.Концепция индивидуальности Голланда.(1 час). «Какой у вас характер?», «Шкала значимости эмоций», «Эмоциональная направленность личности», «Тип ригидности психологической установки», «Тест Голланда». 8.Правила выбора профессии.(1 час) 9.Ошибки и затруднения при выборе профессии.(1 час) 10.Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего города.(1 час) 11.Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С. Пряжниковым.(1 час) 12.Что такое профессиограмма?(1 час) 13.В каких учебных заведениях можно получить профессию?(1 час) 14.На работу устраиваемся по правилам.(1 час) 15 «Секреты» выбора профессии(«хочу», «могу», «надо»)(1 час) 16 «Быть нужным людям...»(1 час) 17 Сочинение–рассуждение «Самая нужная профессия»(1 час) 18 Как готовить себя к будущей профессии? (1 час) 19. Исследование «Необычная творческая профессия».(1 час) 20. Сочинение «...-это призвание!»(1 час) 21.Рабочие профессии.(1 час) 22. Жизненно важная профессия.(1 час)	Рассказ, беседы, диспуты, презентации, ролевые игры, практические занятия

<p>23.Профессия, охраняющая общественный порядок.(1 час)  24. Встреча с интересной личностью.(1 час)  25. Великие личности нашей страны и путь их становления.(1 час)  26. «Мои родители хотят, чтобы я был похож на...и работал...»(1 час)  27. Сочинение-рассуждение:«Если бы я был президентом...»(1 час) 28. Экскурсия на предприятия нашего города. (1 час)  29. Отчет о посещении предприятий.(1 час)  30.Подготовка к пресс-конференции.«Представим, что я...»(1 час)  31. Итоговая пресс-конференция «Мир профессий»(1 час)  32. Творческий проект "Моя будущая профессия"(1 час)  Творческий проект "Моя будущая профессия"(1 час) 34.Итоговое занятие рефлексия. (1 час)  35 Резервное занятие (1 час)</p>	
--	--

## Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-вочасов
1	Введение. Знакомство.	1
2	Мои личные профессиональные планы.	1
3	Ценностные ориентации.	1
4	Самооценка и уровень притязаний.	1
5	Интересы и склонности в выборе профессии.	1
6	Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова.	1
7	Концепция индивидуальности Голланда.	1
8	Правила выбора профессии.	1
9	Ошибки и затруднения при выборе профессии.	1
10	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.	1
11	Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С.Пряжниковым	1
12	Что такое профессиограмма?	1
13	В каких учебных заведениях можно получить профессию?	1
14	На работу устраиваемся по правилам.	1
15	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»).	1
16	«Быть нужным людям...»	1
17	Сочинение–рассуждение «Самая нужная профессия».	1
18	Как готовить себя к будущей профессии?	1
19	Исследование «Необычная творческая профессия».	1
20	Сочинение «... -это призвание!»	1
21	Рабочие профессии.	1
22	Жизненно-важная профессия.	1
23	Профессия ,охраняющая общественныйпорядок.	1
24	Встреча с интересной личностью.	1
25	Великие личности нашей страны и путь их становления.	1
26	«Мои родители хотят что бы я был похож на...и работал.....»	1
27	Сочинение-рассуждение: «Если бы я былпрезидентом...»	1
28	Экскурсия на предприятия нашего города.	1
29	Отчет о посещении предприятий.	1
30	Подготовка к пресс-конференции.«Представим, что я...»	1
31	Итоговая пресс-конференция «Мир профессий»	1
32	Творческий проект "Моя будущая профессия"	1
33	Творческий проект"Моя будущая профессия"	1
34	Итоговое занятие рефлексия	1
35	Резерв	1
	Итого	35