

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре  
на 2023/2024 учебный год**

**Уровень: средний**

**Класс: 5-7**

**Автор-составитель: Соловьева Ю.К. Макарова О/Н Зубкова Я.Г учитель физической культуры.**

**Количество часов в неделю (по УП): 2**

**Общее количество часов в год (по УП): 68**

**Рабочая программа составлена на 68 часов (2 часа в неделю). В 9-х 102 часа**

**Срок реализации рабочей программы – один учебный год.**

Планирование составлено на основе \_\_рабочей программы Физкультура 1-11 класс  
Комплексная программа физического воспитания учащихся, В.И.Ляха, А.А Зданевича,  
издание-2, Волгоград

Учебник Физическая культура 5-7 классы: Учебник для общеобразовательных  
учреждений. В.И. Лях-14-е изд.-М.: Просвещение

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование  
разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности  
физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,  
оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач,  
направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

**Приложения к рабочей программе:**

поурочно-тематический план;

контрольно-измерительные материалы; лист корректировки рабочей программы