

## **Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре на 2023/2024 учебный год**

**Класс: 2г**

**Автор-составитель Зубкова Яна Геннадиевна**

**Количество часов в неделю (по УП): 1**

**Общее количество часов в год (по УП): 34**

**Рабочая программа составлена на 34 часа**

**Срок реализации** рабочей программы – один учебный год.

Рабочая программа по адаптивной физической культуре составлена на основе АООП НОО

**Цели:** максимально возможная самореализация и коррекция детей с нарушением зрения в социально приемлемом и одобряемом виде деятельности, повышение их реабилитационного потенциала и уровня развития двигательных качеств и как следствие, социализация и последующая социальная интеграция данной категории населения, которые должны осуществляться не только на приспособлении этих людей к нормам и правилам жизни здоровых сограждан, но и с учетом их собственных условий.

### **Задачи:**

укрепление здоровья, повышение функциональных и адаптивных возможностей основных жизнеобеспечивающих систем организма средствами:

-обучение физическими упражнениями из современных здоровьесберегающих систем физического воспитания, формирование индивидуального телосложения, правильной осанки и рационального дыхания;

-повышение культуры движений, обогащение двигательной активности

-освоение комплекса знаний о физической культуре, её истории, формах организаций, связи с культурой здоровья;

-воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

-изучение основ безопасности жизнедеятельности человека.

### **Специальная адаптация рабочей программы:**

Занятия АФК проводятся с учетом имеющихся у обучающихся противопоказаний и рекомендаций врача-офтальмолога, врача- педиатра.

**Содержание программы** представлено следующими разделами:

- планируемые результаты освоения программы за курс;
- содержание курса;
- тематическое планирование.