

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (подвижные игры) на 2023/2024 учебный год

Уровень: базовый

Класс: 1 в

Автор-составитель: Коваленко О.И.

Количество часов в неделю (по УП): 1

Общее количество часов в год (по УП): 33 (33 учебные недели)

Срок реализации рабочей программы – один учебный год.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного стандарта начального общего образования.

Учебно-методическое обеспечение рабочей программы:

1) программа: Физическая культура. 1-4 классы» В.И. Лях, издательство «Просвещение» 2012 год (Школа России)

2) учебник: Лях В.И. Физическая культура. 1 -4 кл. М.: «Просвещение» 2016-18

Целью школьного физического воспитания является: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий.

Содержание программы представлено следующими разделами:

- планируемые результаты освоения программы за курс начального общего образования;
- содержание курса;
- поурочное планирование