

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре на 2023/2024 учебный год

**Уровень:** базовый

**Классы:** 1 В класс, 2 Г класс, 3Д класс, 4Г класс

**Автор-составитель:** Зубкова Я.Г., Коваленко О.И., Соловьева Ю.К.,

**Количество часов в неделю (по УП):**

1 класс - 2 час, 2 класс-2 час, 3 класс -2 час, 4 класс-2 час

**Общее количество часов в год (по УП):**

1 класс - 66 часа, 2 класс – 68 часа, 3 класс – 68 часа, 4 класс – 68 часа

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ на основе АООП НОО вариант 4.1

**Цели:** максимально возможная самореализация и коррекция детей с нарушением зрения в социально приемлемом и одобряемом виде деятельности, повышение их реабилитационного потенциала и уровня развития двигательных качеств и как следствие, социализация и последующая социальная интеграция данной категории населения, которые должны осуществляться не только на приспособлении этих людей к нормам и правилам жизни здоровых сограждан, но и с учетом их собственных условий.

**Задачи:**

укрепление здоровья, повышение функциональных и адаптивных возможностей основных жизнеобеспечивающих систем организма средствами:

-обучение физическими упражнениями из современных здоровьесберегающих систем физического воспитания, формирование индивидуального телосложения, правильной осанки и рационального дыхания;

-повышение культуры движений, обогащение двигательной активности

-освоение комплекса знаний о физической культуре, её истории, формах организаций, связи с культурой здоровья;

-воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

-изучение основ безопасности жизнедеятельности человека.

.

**Специальная адаптация рабочей программы:**

Занятия по ритмике проводятся с учетом имеющихся у обучающихся противопоказаний и рекомендаций врача-офтальмолога, врача- педиатра.

**Содержание программы** представлено следующими разделами:

- планируемые результаты освоения программы за курс;
- содержание курса адаптивная физическая культура в 1-4 классе;
- тематическое планирование на 2023/2024 учебный год.