

Аннотация к рабочей программе по физической культуре на 2023/2024 учебный год

Уровень: основной

Класс: 11а

Автор-составитель: Зубкова Яна Геннадиевна

Количество часов в неделю (по УП): 3

Общее количество часов в год (по УП): 102

Рабочая программа составлена на 102 часов (3 часа в неделю).

Срок реализации рабочей программы – один учебный год.

Планирование составлено на основе __рабочей программы Физкультура 1-11 класс
Комплексная программа физического воспитания учащихся, В.И.Ляха, А.А Зданевича,
издание-2, Волгоград

Учебник Физическая культура 10-11 классы: Учебник для общеобразовательных
учреждений. В.И. Лях-14-е изд.-М.: Просвещение

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование
разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности
физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,
оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач,
направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Приложения к рабочей программе:

поурочно-тематический план;
контрольно-измерительные материалы; лист корректировки рабочей программы