

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 448

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Е.М. Бельтюкова

« 30 » / ноября / 2018 года



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

«ПАПА, МАМА И Я — ФУТБОЛЬНАЯ СЕМЬЯ»

СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ГБОУ СОШ № 448

ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1. Общие положения

Спортивные соревнования «Папа, мама и я — футбольная семья» (далее Соревнования) проводятся для учащихся 1-4 классов и их родителей.

2. Цель и задачи

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формировать у школьников интерес к занятиям физической культурой и спортом совместно с родителями.
2. Содействовать развитию физкультурно-оздоровительной работы в школе.

3. Руководство Соревнованиями

Общее руководство Соревнованиями осуществляет руководитель ОДОД Пухова Н.В. Ответственный за проведение Соревнований Александров А.В., педагог-организатор спорплощадки школы, и судейская коллегия в составе:

1. *Александрова Алексея Владимировича* – главный судья;
2. *Комкиной Юлии Константиновны* – педагога-организатора школы;
3. *Сызранцева Михаила Михайловича* – педагога-организатора школы

4. Время и место проведения

Соревнования проводятся в спортивном зале № 2 школы № 448.

Начало Соревнований:

- для учащихся и их родителей 1-2 классов в 13 часов 30 минут. Прибытие участников в 13 часов 20 минут.
- для учащихся и их родителей 3-4 классов в 15 часов 30 минут. Прибытие участников в 15 часов 20 минут.

5. Участники Соревнования

В Соревнованиях принимают участие команды 1-4 классов школы. Команда состоит из 3-х человек – папа, мама и учащийся.

6. Программа Соревнований

Соревнования – командные, состоят из упражнений, включенных в программу физического развития школьников (Приложение 2).

7. Требования к инвентарю и оборудованию

Соревнования проводятся с применением инвентаря и оборудования, находящегося на балансе школы.

8. Порядок определения победителей

Победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме времени, показанному во всех эстафетах. Победитель в каждой эстафете определяется по наименьшему времени, показанному командой.

9. Награждение участников

Команды, занявшие призовые места в общем зачёте, награждаются медалями и грамотами. Участники Соревнований награждаются грамотами.

10. Порядок и сроки предоставления заявок

Заявки на участие в Соревнованиях (Приложение 1) подаются не позднее 16 часов 6 декабря 2018 года в кабинет 3-11А.

11. Особые условия

В случае эпидемии Соревнования будут перенесены. О сроках проведения будет сообщено дополнительно. **Участникам и гостям Соревнований с собой иметь сменную обувь.**

**Заявка
на участие в спортивных соревнованиях
«Папа, мама и я — футбольная семья»**

КЛАСС № _____

_____ /
(название команды)

	Фамилия, имя УЧАЩЕГОСЯ команды	Фамилия, имя, отчество ПАПЫ команды	Фамилия, имя, отчество МАМЫ команды
Дата рождения			

Классный руководитель _____ / _____ /
ФИО

Программа Соревнований

1. Открытие Соревнований - торжественный вход участников под музыку, представление жюри, представление команд (только название команды).
2. Жеребьёвка.
3. Разминка.
4. Проведение эстафет.

1. Эстафета «Дружная семейка».

Команда строится у линии старта друг за другом – учащийся, мама, папа. У ребёнка в руках футбольный мяч. На расстоянии 6 метров от линии старта устанавливается первый большой ориентир. За ним в ряд с расстоянием в 3 метра друг от друга устанавливаются ещё 2 ориентира-тарелки. По команде «Марш!» учащийся бежит к первому большому ориентиру (расстояние от линии старта 6 метров), обегает его, и бьёт по мячу ногой прямо от большого ориентира. Мяч летит к маме. Мама ловит мяч руками и с мячом в руках бежит ко второму ориентиру (расстояние 9 метров), обегает его, бегом возвращается к первому ориентиру, бьёт по мячу ногой. Мяч летит к папе. Папа бежит к третьему ориентиру (расстояние 12 метров), обегает его и бежит к первому большому ориентиру, бьёт по мячу ногой и бежит к линии старт-финиш. Судья на старте останавливает секундомер после того, как папа пересечёт финишную линию.

Все участники команды бегут «гладким» бегом до ориентира и обратно. «Змейкой» между ориентирами бежать не надо.

2. Эстафета для капитанов команд «Кто быстрее».

Капитаны команд (учащиеся) строятся на линии старта. На расстоянии 3 метров друг от друга в ряд стоят четыре ориентира (три малых ориентира-тарелки и последний – большой ориентир). На расстоянии 3 метров от последнего большого ориентира стоит мама. По команде «Марш!» капитан ведёт мяч ногами между малыми ориентирами «змейкой». Достигнув последнего большого ориентира, капитан берёт мяч в руки и бросает его маме с места двумя руками снизу, которая старается поймать мяч. Только после того, как мама поймает мяч, капитан бегом возвращается к финишу. Судья на старте останавливает секундомер после того, как капитан пересечёт финишную линию.

Если мама не поймает мяч, то капитан подбирает его, встаёт у последнего ориентира и повторяет попытку. Капитан возвращается к финишу только после того, как мама поймает мяч.

3. Эстафета для мам «А ну-ка, мамочка забей!».

Мама встаёт у линии старта. На расстоянии 6 метров от линии старта боком к маме стоит папа с обручами (диаметр 80 см) в руках (один обруч с правого бока, второй обруч с левого бока). Далее на расстоянии 3 метров от папы на полу лежит футбольный мяч. На расстоянии 3 метров от мяча стоят ворота. По команде «Марш!» мама добегает до папы, пролезает удобным для неё способом сначала в один, затем в другой обруч и бежит к мячу, лежащему на полу. Мама бьёт мячом по воротам и бегом возвращается к финишу. Судья на старте останавливает секундомер после того, как мама пересечёт финишную линию.

4. Эстафета для пап «Меткий папа!».

Папа встаёт у линии старта. У ног папы лежит футбольный мяч. На расстоянии 3 метров от старта стоят ворота. На расстоянии 6 метров от линии старта на полу лежит обруч, в котором находится скакалка. На расстоянии 6 метров от обруча находится большой ориентир. Капитан команды стоит на старте и ждёт, когда папа ударит мячом по воротам. По команде «Марш!» папа ведёт ногой мяч до первого обруча, оставляет мяч в обруче, берёт скакалку и бежит как можно быстрее к большому ориентиру, прыгая через скакалку. Добежав до большого ориентира, оставляет там скакалку и бежит обратно к мячу. Сняв обруч, аккуратно и метко бьёт ногой по мячу в сторону своей команды и бежит к линии старт-финиш. Капитан ловит мяч руками и поднимает его вверх. Судья на старте останавливает секундомер после того, как папа пересечёт финишную линию.

Если какой либо из предметов выпадет во время передвижения, его нужно поднять, вернуться на то место, где предмет был потерян, и продолжить эстафету.

5. Подведение итогов.
6. Награждение участников соревнований и выход команд из зала.