

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №448 Фрунзенского района  
Санкт -Петербурга

Приказ № 186 от 31.08.2023г

**ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ  
в 2023-24 учебном году**

**2023**

**ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ**  
**по формированию культуры**  
**здорового образа жизни участников образовательного процесса**  
**ГБОУ школы № 448**  
**на 2023-24 учебный год**

Направление работы			
Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственные
<b>I. Пропаганда здорового образа жизни</b>			
Инструктаж сотрудников и учащихся школы по правилам техники безопасности	В течение года	1-11	Администрация ОУ Кл. руководители
Тематические беседы по охране жизни и здоровья участников образовательного	В течение года	1-11	Зам. директора по УВР, кл. руководители
День дистанционного обучения	сентябрь	1-11	Зам. директора ВР, Кл. руководители
Мероприятия по безопасности дорожного движения и профилактике детского травматизма (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов)	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
Творческие проекты учащихся. Декада здорового образа жизни	март	1-11	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог
«Всемирный День здоровья» 7 апреля выпуск плакатов	март - апрель	1-11	Зам. директора УВР, Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции. 2. Режим дня первоклассника. 3. Познание окружающего мира благодаря органам чувств человека. 4. Разговор о правильном питании	1 раз в четверть	1	Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Полезные продукты. Витамины. 3. Органы чувств человека. Забота о них. 4. Вместе весело гулять! (игры на улице в ГПД)	1 раз в четверть	2	Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Забота о глазах. Полезные продукты.	1 раз в четверть	3	Кл. руководители

3. Применение гаджетов. 4. Польза воды для организма			
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Режим питания. Составляем правильно меню. 3. Полезная и вредная пища. 4. Телефон – польза или вред?	1 раз в четверть	4	Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Режим дня школьника. 3. Скажем вредной привычке: «Нет!» 4. Рациональное питание.	1 раз в четверть	5	Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Режим питания ученика, рациональное питание. 3. Скажем вредной привычке: «Нет!» 4. Интернет - польза или вред?!	1 раз в четверть	6	Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Что такое здоровье? Способы укрепления здоровья 3. Режим питания. Полезные продукты. 4. Пирамида питания.	1 раз в четверть	7-8	Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Забота о своём здоровье. Правильное питание подростка. 3. Соблюдаем режим дня при подготовке к экзаменам. 4. Пирамида питания	1 раз в четверть	9,11	Кл. руководители
1. Профилактика коронавирусной инфекции 2. Правильное питание-красота вашей кожи. 3. Вода и другие полезные напитки. 4. «Мы со спортом дружим!»	1 раз в четверть	10	Кл. руководители
<b>II. Организация образовательного процесса</b>			
Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	В течение года	1-11	Зам. директора по УВР
Эстетическое оформление кабинетов в соответствии гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление, вентиляция, уборка	В течение года	Все помещения	Зам. директора по АХЧ, кл. руководители мед. сестра
Контроль за качеством питания и питьевым режимом	Ежедневно		Врач, мед. сестра, ответственный за питание в ОУ
Оформление медицинских карт и листовок Здоровья. Комплектация на их основе физкультурных групп.	сентябрь	1-11	Врач, кл. руководит., учителя физкультуры
Определение места посадки учащихся в классе по рекомендациям врачей, нетрадиционная посадка учащихся с ОВЗ по показаниям врача офтальмолога	сентябрь	1-11	Врач-педиатр, мед. сестра

Подвижные перемены с использованием возможностей рекреаций	В течение года	1-11	Учитель физкультуры, учителя, начальных классов, дежурные учителя
Подвижные игры на свежем воздухе	В течение года	1-11	Зам. директора УВР, воспитатели ГПД, учителя физкультуры
<b>III. Физкультурно – оздоровительная работа.</b>			
Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, нарушения осанки на уроках физкультуры	В течение года	1-11	Учителя физкультуры
Оздоровительная работа (АФК, ритмика)	В течение года	1-6	Учителя физкультуры
Работа отделения дополнительного образования детей	В течение года	1-11	Зам директора, учителя физкультуры, педагоги ДО
ОДОД Месячник по формированию ЗОЖ	апрель		Зам директора, учителя физкультуры, педагоги ДО
Организация школьных соревнований и участие школьников в районных и городских соревнованиях	В течение года	1-11	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
<b>IV. Развитие инфраструктуры образовательного учреждения.</b>			
Кабинеты оснащены компьютерами, интерактивными досками, многофункциональными устройствами.	постоянно		Администрация ОУ, Зам.директора по АХЧ Учителя ГБОУ
Школа оснащена двумя спортивными залами, спортивной площадкой, детской площадкой	постоянно		Учителя физкультуры
Кабинеты для учащихся с ОВЗ оснащены индивидуальными партами, передвижными досками, дополнительным освещением	постоянно		Зам. директора по АХЧ, учителя начальных классов
<b>V. Оздоровительная работа с учащимися.</b>			
Профилактические осмотры старшеклассников в детской поликлинике	февраль-март	9-11	Мед.сестра, кл.руководит., специалисты ДПО
Индивидуальные консультации и тренинги педагога - психолога с учащимися соматического и социального риска	Постоянно	1-11	Педагог- психолог, социальный педагог
Посещение бассейна учащимися начальных, старших классов	В течение года	3 - 11	Зам. директора по УВР, учителя физкультуры, тренер спортивного комплекса
Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся с проблемами в обучении и поведении (разработка индивидуальных учебных маршрутов, консультации со специалистами и др.)	постоянно	1-11	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители

<b>VI. Формирование культуры здоровья педагогических работников</b>			
Курсы повышения квалификации для педагогов	По плану		Директор ОУ Зам директора по УВР, АППО, ИМЦ
Диспансеризация (медицинский осмотр) учителей	В течение года		Директор ОУ
Участие педагогов школы в обучающих районных семинарах, круглых столах	По плану		методист ИМЦ Руководитель СЗ
Участие в конкурсе «Учитель здоровья СПб»	По плану		Руководитель СЗ Учителя школы
Участие в городских конференциях	В течение года		АППО, ИМЦ, администрация, учителя школы
Участие в конкурсе ИРИС	По плану		Администрация, учителя ОУ
Публикации педагогических работников на тему ЗОЖ	В течение года		Учителя школы
Поездки в пригороды Санкт-Петербурга Дни диспансеризации	В течение года		Председатель профсоюзной организации
<b>VII. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности.</b>			
Психологический мониторинг здоровья учащихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>• тест на адаптацию в начальной школе, средней школе;</li> <li>• тест на тревожность</li> </ul>	сентябрь январь май	1, 4, 5, 9, 11	Педагог-психолог
Мониторинги динамики зрительно-пространственных функций.	сентябрь, январь, май	1-6	Тифлопедагоги
Мониторинг состояния речевых функций.	сентябрь, январь, май	1-6	Учителя- логопеды
Диагностика удовлетворённости родителей, педагогов, обучающихся образовательным процессом в школе.	В течение года	2-11 родители	Педагог – психолог, социальный педагог
Исследование комфортности взаимоотношений одноклассников	Сентябрь - ноябрь	2-11	Педагог – психолог
Анкетирование по вопросам питания в школе	в течение года		Зам. директора по УВР, кл. руководители, родители